



Rejon Międzyrzec Podlaski

Trasa Św. Antoniego

przebieg trasy	Kościół św. Mikołaja Międzyrzec Podlaski → Sitno, → Zahajki → Bereza → Wygnanka → Grabowiec → Przychody → Misie → Jelnica → Sawki → Tuliów → Kościół św. Mikołaja Międzyrzec Podlaski
długość trasy	42[km]
suma podejść	20[m]
aktualizacja	marzec 2019

! znakiem wykrzyknika oraz podkreśleniem oznaczono miejsca, w których należy zwrócić szczególną uwagę, aby nie pomylić drogi.

† znakiem Krzyża oznaczono miejsca, w których należy rozpocząć rozważanie kolejnej stacji Drogi Krzyżowej.



Zasady poruszania się na trasie

Z myślą o bezpiecznym przebyciu trasy EDK zalecamy, aby:

- ⇒ poruszać się w zwartych grupach, liczących nie więcej niż 10 osób;
- ⇒ każda osoba miała założone elementy odblaskowe;
- ⇒ na drogach poruszać się zgodnie z zasadami ruchu drogowego (idziemy lewą stroną jezdni, jeden za drugim), pierwsza osoba w grupie ma zapaloną latarkę ze światłem białym skierowanym do przodu, ostatnia osoba w grupie ma zapaloną latarkę ze światłem czerwonym skierowanym do tyłu;
- ⇒ podczas czytania rozważań kolejnych stacji Drogi Krzyżowej oraz innych postojów zatrzymać się w miejscu bezpiecznym, oraz nie utrudniać przemieszczanie się innym uczestnikom EDK oraz osobom nie uczestniczącym w EDK;
- ⇒ dbać o bezpieczeństwo własne oraz innych.

W trakcie Ekstremalnej Drogi Krzyżowej **obowiązuje Reguła Milczenia**. Obowiązuje ona od momentu rozpoczęcia EDK, czyli od chwili wyruszenie na trasę. Uszanuj prawo innych uczestników do głębokiego przeżywania Misterium Drogi Krzyżowej, dzięki możliwości spotkania z Bogiem w ciszy i skupieniu. Zwróć uwagę osobom łamiącym tą regułę.

W razie niebezpiecznej sytuacji na trasie...

Ze względu na przebieg tras EDK, często to Ty będziesz jedyną osobą, która będzie mogła pomóc innemu uczestnikowi. Dlatego nie wahaj się zareagować gdy widzisz że ktoś ma problemy. W szczególności przerwij zasadę milczenia i udziel pomocy, jeżeli:

- ⇒ ktoś uległ wypadkowi lub nagłemu zachorowaniu;
- ⇒ ktoś leży lub siedzi bez ruchu;
- ⇒ ktoś ma problemy z chodzeniem, oddychaniem, itp;
- ⇒ ktoś nadaje sygnał ratunkowy.

Jeżeli znajdziesz się w takiej sytuacji po pierwsze **upewnij się, że Tobie nie zagraża niebezpieczeństwo**, a następnie **zaczynij udzielać pomocy**. Jeżeli sytuacja przekracza Twoje umiejętności, wezwij pomoc dzwoniąc na **numer ratunkowy 112**.



Kościół Św. Mikołaja Międzyrzec Podlaski (0 - 42 km)

1. Wychodzimy z kościoła św. Mikołaja wyjściem przy plebanii na ulicę Łukowską i skręcamy w lewo, idziemy 150 m do końca ulicą Łukowską i skręcamy w prawo.
2. Idziemy ulicą Lubelską w kierunku mostu, za mostem skręcamy w lewo i idziemy wzdłuż rzeki, dochodzimy do mostku przy ul. Zamczysko i skręcamy w prawo.
3. Idziemy prosto do sklepu Biedronka przy ul. Partyzantów i skręcamy w lewo, idziemy ulicą Partyzantów, mijamy Orlik przy szkole i skręcamy w lewo w ul. Kościuszki

† STACJA I – Kapliczka przy firmie wipasz (2 km)

4. Idziemy dalej ulicą Kościuszki.
5. ! przechodzimy przez przejazd kolejowy ! po 150 m skręcamy w lewo w ul. Siteńską.
6. Trzymamy się głównej drogi, idziemy prosto, nie skręcamy w prawo!

† STACJA II – Krzyż przy drodze, lewa strona (4,2 km)

7. Rozwidlenie dróg w lesie, przy dębach po lewej stronie krzyż.
8. Na rozwidleniu dróg idziemy w prawo.
9. Trzymamy się głównej drogi – pozostałości asfaltu, nie skręcamy!
10. Na łuku w prawo i prosto po głównej

† STACJA III – Kapliczka św. Huberta (7,2 km)

11. Skrzyżowanie dróg, po lewej kapliczka św. Huberta
12. Przechodzimy przez skrzyżowanie i zaraz za skrzyżowaniem skręcamy w prawo,
13. Idziemy prosto
14. Skrzyżowanie idziemy prosto

† STACJA IV – Wyjście z lasu (9,3km)

15. Dochodzimy do asfaltu, skręcamy w prawo.
16. Dochodzimy do miejscowości Zahajki



17. Zahajki, skrzyżowanie z drogą 813, idziemy prosto w kierunku Międzyrzecza – UWAGA!!! – zwiększony ruch pojazdów.

† STACJA V – Kapliczna po lewej stronie (12,6 km)

18. Łuk drogi w Zahajkach, po lewej stronie kapliczka, idziemy w kierunku Międzyrzecza.
19. Po prawej stronie posesja 14A z metalowym płotem, skręcamy w lewo z drogi 813.
20. Skręcamy w lewo w las, przy drodze pożarowej Nr 15.

† STACJA VI – Wejście do lasu (14,2 km)

21. Idziemy prosto główną drogą przez las.

† STACJA VII – Łuk drogi w prawo (16,9 km)

22. Łuk w prawo w lesie, po 120 m łuk w lewo, po kolejnych 100 łuk w prawo –idziemy główną leśną drogą.
23. Dochodzimy do miejscowości Bereza do drogi asfaltowej skręcamy w prawo, po 100 m skręcamy w lewo w kierunku miejscowości Wygnanka, po prawej stronie kapliczka.

† STACJA VIII – Kapliczka w Berezie (18,9 km)

24. Idziemy dalej w stronę miejscowości Wygnanka.
25. Wchodzimy do miejscowości Wygnanka, na wprost remiza strażacka, skręcamy w prawo, po 200 m skręcamy w lewo w betonową drogę.

† STACJA IX – Początek lasu (21,20 km)

26. Idziemy dalej drogą, las po prawej stronie
27. Koniec lasu, nie idziemy prosto, schodzimy z asfaltu w prawo, trzymamy się lasu po prawej, po 300 m w prawo i po kolejnych 80 w lewo, wchodzimy na asfalt, zabudowania miejscowości Grabowiec.
28. Skręcamy w lewo.

† STACJA X – Krzyż na skrzyżowaniu (24,5km)

29. Skrzyżowanie z drogą krajową nr 19.



30. , UWAGA!!! – bardzo duży ruch pojazdów, po prawej stronie, przechodzimy przejściem dla pieszych po prawej stronie przez drogę 19, na tym skrzyżowaniu idziemy prosto,

† STACJA XI – Krzyż (25,8km)

31. Skręcamy w prawo, trzymamy się głównej drogi asfaltowej.

† STACJA XII – Kościółek w Przychodach (30 km)

32. Skręcamy w prawo, w kierunku Międzyrzecza Podlaskiego.
33. Na koniec miejscowości Przychody skręcamy w lewo, w kierunku Miś.
34. UWAGA!!! tory kolejowe, bezpośrednio za torami skręcamy w prawo i idziemy wzdłuż torów, ekran akustyczny zostawiamy po prawej stronie i idziemy dalej wzdłuż torów asfaltem.
35. UWAGA! (35,3 km) skręcamy w lewo i trzymamy się drogi asfaltowej, wchodzimy w zabudowania miejscowości Jelnica.

† STACJA XIII – Kapliczka (35,4 km)

36. Jelnica skrzyżowanie z drogą Nr 806, po lewej stronie kapliczka, przechodzimy prosto przez skrzyżowanie, UWAGA!!! duży ruch pojazdów, idziemy w kierunku miejscowości Sawki.
37. Sawki, skręcamy w prawo i po 300 m w lewo, idziemy asfaltem,
38. Skręcamy w prawo przed lasem, idziemy prosto polną drogą, wchodzimy w las, dalej idziemy prosto.
39. Dochodzimy do asfaltu na łuku drogi i kierujemy się w prawo, zabudowania Tuliłów, idziemy dalej prosto

† STACJA XIV – Krzyże (38,6 km)

40. Drewniane krzyże przy drodze, idziemy dalej prosto w kierunku Międzyrzecza, mijamy wiadukt nad drogą i wchodzimy do Międzyrzecza, idziemy dalej prosto.
41. Międzyrzec Podlaski, dochodzimy do ul. 3 Maja i skręcamy w prawo, po 150 m skręcamy w lewo w ul. Łukowską, idziemy prosto,
42. Kościół św. Mikołaja po lewej,
43. **KONIEC EDK!!!**